



Termin i data badania:.....

Przygotowanie do kolonoskopii

Aby możliwe było wykonanie badania endoskopowego jelita grubego należy bardzo starannie przestrzegać podanych poniżej zaleceń.

Oglądanie wnętrza jelita wymaga bardzo dokładnego oczyszczenia jelita z resztek pokarmowych przy użyciu środków przeczyszczających zakupionych na receptę (receptę wystawia np. lekarz POZ)

Dieta

7 dni przed badaniem: nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu lub warzyw posiadających twardą skórkę np. pomidor. Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudnią wykonanie badania. Wykluczyć również warzywa o czerwonym zabarwieniu np. buraki, botwina, które mogą zmienić kolor jelita.

Nie ograniczać ilości przyjmowanych płynów. Wypijać ok 2-3 l na dobę. Pić dowolne napoje oprócz kawy i soków przecierowych - zawiesistych (nieklarowanych)

2 dni przed badaniem: Dieta ubogoresztkowa: śniadanie lekkostrawne, bułka, kromka chleba z masłem, serem, jajko, zupy klarowne, bulion, makaron, gotowane mięso, przecedzone soki, herbata, kawa bez fusów, napoje niegazowane, kisiel, jajka na miękko. Osoby z zaparciami taką dietę powinny stosować już 72 godz. przed badaniem. Przy uporczywych zaparciach – dieta ścisła, do picia Nutridrink (4x1 butelka)

24 godz. przed badaniem: (dzień przed): Dieta płynna, dowolna ilość płynów klarownych (niegazowanych)

Ok. godz. 13.00 możesz zjeść zupę - przecedzony bulion (sam wywar).

Od godz. 14.00 nie jedz już żadnych posiłków. Możesz pić klarowne płyny: wodę, herbatę, klarowny sok.

Ok godziny 17 rozpocząć przyjmowanie preparatu przeczyszczającego.

W przypadku badania w sedacji (znieczuleniu) nie przyjmuj żadnych posiłków ani płynów oprócz preparatu oczyszczającego

Przyjęcie preparatu: Należy wypić 4,5 l wody ze środkiem przeczyszczającym (typu Fortrans, Movipred) (środek rozpuścić dokładnie tak jak na ulotce leku 1 saszetka na 1 litr) Wypij roztwór w tempie 1 szklanka co 15 minut. Pić najlepiej roztwór schłodzony, można dodać sok cytrynowy, jabłkowy dla zmiany smaku. Picie zakończyć po 4 godzinach czyli do godziny 21. W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).

W dniu badania: Na czczo (nie jedz żadnych posiłków!!!)

Możesz pić wodę niegazowaną do 6 godz. przed wyznaczoną godziną badania.

W przypadku badania w sedacji – nie pij żadnych płynów i nie jedz żadnych posiłków.

Osoby regularnie przyjmujące leki nsercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają ich poranną dawkę o godzinie 5 rano popijając niewielką ilością wody.

Leki: Przerwij przyjmowanie preparatów żelaza na 7 dni przed kolonoskopią
Jeżeli przyjmujesz leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Polocard, Ticlid, itp.
– skonsultuj się z lekarzem, który zlecił stosowanie leków.

Jeżeli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna, Xarelto – skonsultuj z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwzakrzepowe i zmianę leków na heparynę niskocząsteczkową. (powyższe leki należy odstawić tydzień przed badaniem)

Inne regularnie przyjmowane leki, przyjmij zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po zakończeniu picia preparatu przeczyszczającego.

Kobiety ciężarne i matki karmiące powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.

W przypadku badania w sedacji dodatkowo należy

Na badanie przyjść z osobą towarzyszącą (**warunek konieczny w przypadku badań w sedacji- bez osoby towarzyszącej badanie nie odbędzie się**), a po badaniu nie prowadzić pojazdów (**bezwzględny zakaz w przypadku badania w sedacji**).

Dodatkowo bezwzględnie w przypadku badania w sedacji – przynieś wydrukowane wyniki badań krwi - morfologia + jonogram (sód, potas) nie starsze niż 7 dni. Wyniki badań należy posiadać 4 dni przed planowaną kolonoskopią (niezbędne do wywiadu z lekarzem anestezjologiem).

W przypadku odchyień od normy w badaniach RBC (krwinki czerwone), WBC (krwinki białe), HGB (hemoglobina), PLT (płytki krwi), K+ (potas), NA+ (sód) badanie morfologii lub/i jonogram (sód, potas) należy powtórzyć.

Po badaniu: Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych bólów brzucha spowodowanych przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania, należy zastosować Espumisan w dawce 3 x 2 tabl. lub No-Spa w dawce 3 x 1 tabl.

Po zakończeniu badania zalecana dieta lekkostrawna i pierwszy posiłek niezbyt obfity. W przypadku badań w sedacji (znieczuleniu) pierwszy lekkostrawny posiłek należy spożyć nie wcześniej niż po 2 godzinach.

W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji na oddziale szpitalnym. Prosimy o uwzględnienie tego w swoich planach.

Osoby noszące okulary proszone są o zabranie ich ze sobą.

Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

Pacjent bez wypełnionej wymaganej dokumentacji nie będzie miał wykonanego badania endoskopowego.

JEŚLI NIE MOŻESZ PRZYJŚĆ NA WIZYTĘ ODWOŁAJ JĄ Z MINIMUM CZTERODNIOWYM WYPRZEDZENIEM. INNY PACJENT SKORZYSTA Z DANEGO TERMINU CO SKRÓCI KOLEJKĘ. NASTĘPNYM RAZEM TY MOŻE WYKORZYSTASZ CZYJEŚ MIEJSCE DOSTAJĄC SIĘ DO SPECJALISTY W SZYBSZYM TERMINIE

W CELU ODWOŁANIA WIZYTY ZADZWOŃ POD
nr **41 26 62 385**