	Szpital Kielecki św. Aleksandra Sp. z o.o. ul. Kościuszki 25, 25-316 Kielce	DO/U/3	PP 2
	<b>PRZYGOTOWANIE DO BADANIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO</b>	Aktualizacja/ Data aktualizacji	01 / 09.03.2026
		Strona	1 / 2

## Jak przygotować się do badania MR

### Niezbędne dokumenty jakie należy zabrać ze sobą na badanie:


- dowód osobisty,
- skierowanie,
- wcześniejsze zdjęcia i wyniki TK, MR, RTG, USG oraz inna dokumentacja medyczna dotycząca badanej okolicy,
- w przypadku badania z kontrastem – wynik badania poziomu kreatyniny (wyniki ważne 30 dni, a w przypadku osób z chorobami nerek wynik ważny 7 dni),
- w przypadku dzieci – książeczka zdrowia dziecka,
- zaświadczenia od lekarza kierującego o braku przeciwwskazań do wykonania badania wysokopoleowego rezonansu magnetycznego, jeśli posiadasz w ciele sztuczną zastawkę serca, klipsy naczyniowe, protezy naczyniowe, aparat ortodontyczny, stenty wszczepione przed 2006 r., metaliczne implanty ortopedyczne (śruby, stabilizatory ferromagnetyczne), implanty stomatologiczne, itp.

### Jak przygotować się do badania MR?

- w przypadku badania głowy należy zgłosić się bez makijażu i nie stosować lakieru do włosów – kosmetyki mogą powodować zniekształcenia obrazu,
- w przypadku badania dłoni, nadgarstka należy zgłosić się bez umalowanych paznokci,
- w przypadku badania wątroby, trzustki, nerek, brzucha czy miednicy należy być na czczo i mieć opróżniony pęcherz - stan ogólny pacjenta musi być na tyle dobry, aby reagował na polecenia (oddychać, nie oddychać itp. ),
- w przypadku badania z kontrastem nie należy jeść przez 6 godzin przed badaniem,
- leki zażywane na co dzień należy przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza.

### Dobrze wiedzieć:

- na badanie należy zgłosić się do rejestracji 15 minut przed wyznaczoną godziną w celu uzupełnienia niezbędnej dokumentacji,
- przed badaniem pacjent zostaje poinformowany przez lekarza kierującego o rodzaju badania, jego celu, sposobie przeprowadzenia badania oraz możliwych skutkach niepożądanych. Pacjent musi pisemnie wyrazić zgodę na badanie,
- na badanie nie należy zabierać drogocennych przedmiotów i biżuterii – pracownia nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni,
- pacjentki będące w ciąży powinny koniecznie powiadomić o tym fakcie lekarza radiologa,
- czas badania uzależniony jest od badanej okolicy anatomicznej i współpracy pacjenta z technikiem wykonującym badanie i może wynosić od 20 do 90 minut,
- pacjent przez cały czas badania leży nieruchomo wewnątrz pierścienia aparatu, co u osób z dużą klaustrofobią może powodować duży dyskomfort a nawet brak możliwości przeprowadzenia badania,
- przez cały czas badania należy leżeć nieruchomo, gdyż każde poruszenie powoduje zniekształcenie obrazu co utrudnia lub uniemożliwia późniejszy opis,
- w czasie badania pacjent narażony jest na znaczny hałas aparatury, który personel nieznacznie niweluje poprzez nauszniki,

	Szpital Kielecki św. Aleksandra Sp. z o.o. ul. Kościuszki 25, 25-316 Kielce	<b>DO/U/3</b>	<b>PP 2</b>
	<b>PRZYGOTOWANIE DO BADANIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO</b>	Aktualizacja/ Data aktualizacji	01 / 09.03.2026
		Strona	2 / 2

- u pacjentów, którzy są kierowani na badanie z podaniem środka kontrastowego bezpośrednio przed badaniem pielęgniarka zakłada wenflon w celu dożylnego podania środka kontrastującego np. Gadovistu. W zależności od oczekiwanych zmian związku te podawane są dożylnie w postaci jednorazowego zastrzyku lub wolniejszego wlewu za pomocą strzykawki automatycznej. Przed wykonaniem badania konieczna jest pisemna zgoda pacjenta na dożylnie podanie środka cieniującego. Obecnie bardzo rzadko obserwujemy reakcje uboczne po podaniu środków cieniujących. Mogą mieć one charakter miejscowy (tzn. zaczerwienienie, pokrzywka, uczucie gorąca w miejscu podania) lub ogólny (działanie na nerki, układ sercowo-naczyniowy, nerwowy, immunologiczny). O konieczności dożylnego podania środka kontrastowego decyduje podczas badania lekarz radiolog prowadzący badanie,
- po badaniu z podaniem środka kontrastowego pacjent powinien zwiększyć ilość przyjmowanych płynów w celu przyspieszenia usunięcia kontrastu z organizmu,
- personel przez cały czas badania trzyma pieczę nad pacjentem, komunikuje się z pacjentem poprzez zestaw głośników, a pacjent dodatkowo otrzymuje do ręki sygnalizator, którym w razie złego samopoczucia może przerwać badanie.