

	Szpital Kielecki św. Aleksandra Sp. z o.o. ul. Kościuszki 25, 25-316 Kielce	DO/U/9	PP 2
	PRZYGOTOWANIE DO BADANIA TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ	Aktualizacja/ Data aktualizacji	01 / 09.03.2026
		Strona	1 / 1

Jak przygotować się do badania TK

Niezbędne dokumenty jakie należy zabrać ze sobą na badanie:

- dowód osobisty
- skierowanie
- wcześniejsze zdjęcia i wyniki TK, MR, RTG, USG oraz inna dokumentacja medyczna (dotycząca badanego problemu)
- w przypadku badania z kontrastem - wynik badania TSH oraz poziomu kreatyniny (wyniki ważne 30 dni, a w przypadku osób z chorobami nerek wynik ważny 7 dni).
- w przypadku dzieci – książeczka zdrowia dziecka

Jak przygotować się do badania TK

W przypadku badania kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego, przełyku, górnego odcinka przewodu pokarmowego, układu moczowego wątroby, trzustki, nerek, brzucha i miednicy dzień przed badaniem należy stosować dietę lekkostrawną, w dniu badania należy być na czczo (nie należy jeść przez 6 godziny przed badaniem). W przypadku badania z kontrastem, **na ok. 1 godzinę przed badaniem należy pić wodę niegazowaną tak, aby na badanie zgłosić się z wypełnionym pęcherzem. Inne badania TK nie wymagają szczególnego przygotowania.**

Dobrze wiedzieć:

- przychodząc na badanie, należy zgłosić się do rejestracji 15 minut przed wyznaczoną godziną w celu uzupełnienia niezbędnej dokumentacji,
- leki zażywane na co dzień należy przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza,
- na badanie nie należy zabierać drogocennych przedmiotów i biżuterii – pracownia nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni,
- przy badaniu okolic głowy i szyi należy zdjąć kolczyki, łańcuszki oraz wyjąć aparaty słuchowe, protezy zębowe,
- **pacjentki będące w ciąży lub podejrzewające ciążę**, powinny koniecznie powiadomić o tym fakcie lekarza radiologa,
- **pacjentkom, u których istnieje jakiekolwiek prawdopodobieństwo ciąży, przed przyjściem na badanie zaleca się wykonanie testu ciążowego**,
- czas badania uzależniony jest od badanej okolicy anatomicznej i współpracy pacjenta z technikiem wykonującym badanie i może wynosić od 5 do 30 minut,
- przed badaniem pacjent zostaje poinformowany przez radiologa o rodzaju badania, jego celu, sposobie przeprowadzenia badania oraz możliwych skutkach niepożądanych. Pacjent musi pisemnie wyrazić zgodę na badanie,
- u pacjentów, którzy są kierowani na badanie z podaniem środka kontrastowego bezpośrednio przed badaniem pielęgniarka zakłada wenflon w celu dożylnego podania środka kontrastującego np. Ultravistu. W zależności od oczekiwanych zmian związku te podawane są dożylnie w postaci jednorazowego zastrzyku lub wolniejszego wlewu za pomocą strzykawki automatycznej. Przed wykonaniem badania konieczna jest pisemna zgoda pacjenta na dożylnie podanie środka cieniującego. Obecnie bardzo rzadko obserwujemy reakcje uboczne po podaniu środków cieniujących. Mogą mieć one charakter miejscowy (tzn. zaczerwienienie, pokrzywka, uczucie gorąca w miejscu podania) lub ogólny (działanie na nerki, układ sercowo-naczyniowy, nerwowy, immunologiczny). O konieczności dożylnego podania środka kontrastowego decyduje podczas badania lekarz radiolog prowadzący badanie
- personel przez cały czas badania trzyma pieczę nad pacjentem, komunikuje się z pacjentem poprzez zestaw głośników,
- po badaniu z podaniem środka kontrastowego pacjent pozostaje w pracowni pod obserwacją personelu przez 30 minut,
- po badaniu z podaniem środka kontrastowego pacjent powinien zwiększyć ilość przyjmowanych płynów w celu przyspieszenia usunięcia kontrastu z organizmu.

Niniejszy dokument stanowi własność Szpitala Kieleckiego św. Aleksandra Sp. z o.o.

Żadna jego część nie może być przedrukowywana ani kopiowana jakąkolwiek techniką bez zgody Zarządu Spółki.