	Szpital Kielecki św. Aleksandra Sp. z o.o. ul. Kościuszki 25, 25-316 Kielce	DO/U/6	PP 2
	PRZYGOTOWANIE DO BADANIA USG	Aktualizacja/ Data aktualizacji	01 / 09.03.2026
		Strona	1 / 2

Jak przygotować się do badania USG

Niezbędne dokumenty jakie należy zabrać ze sobą na badanie:

- dowód osobisty
- skierowanie (nie wymagane w przypadku badań płatnych)
- wyniki poprzednich badań USG danej okolicy, lub wyniki innych badań MR/TK – dotyczących problemu objętego badaniem USG

Jak przygotować się do badania USG?

Badanie USG jamy brzusznej

Przygotowanie do badania (dorośli):

- badanie należy wykonywać na czczo,
- dzień przed badaniem należy zachować dietę lekkostrawną i niewzdymającą. Oznacza to wyeliminowanie z diety gruboziarnistych kasz, grochu, fasoli i innych strączków.
- co najmniej 6 godzin przed badaniem nie można nic jeść, dopuszcza się picie niegazowanej wody (1,5 godziny przed badaniem zaprzestajemy picia wody).
- Na godzinę przed badaniem USG jamy brzusznej absolutnie zabronione jest palenie tytoniu oraz żucie gumy,
- pacjenci przyjmujący leki powinni je przyjąć zgodnie z zaleceniem lekarza, popijając je niegazowaną wodą, nie później jednak, niż 1 godzinę przed badaniem,

Przygotowanie do badania (dzieci):

- noworodki i niemowlęta - nie karmić i nie poić ok. 1-1,5 godz przed badaniem. Celem oceny odźwiernika proszę przynieść ze sobą w butelce mleko ewentualnie inny napój,
- dzieci od 1 do 5 roku życia – badanie powinno być wykonane co najmniej 2 godziny od ostatniego posiłku. Nie poić dziecka bezpośrednio przed badaniem,
- dzieci starsze (powyżej 5 roku życia) – badanie powinno być wykonane około 4 godziny po ostatnim posiłku,
- młodzież (od 15 roku życia) badanie powinno być wykonane około 6 godzin po ostatnim posiłku,
- dzieci z tendencją do wzdęć – o ile konieczne, Espumisan – zgodnie z zaleceniami lekarza.


Badanie USG układu moczowego

Przygotowanie do badania (dorośli):

- Badanie USG układu moczowego obejmuje ocenę nerek i pęcherza moczowego, a u mężczyzn również ogólną ocenę prostaty (czyli gruczołu krokowego). Ocena nerek nie wymaga szczególnego przygotowania, ale aby ocenić pęcherz moczowy, wymagane jest jego wypełnienie w możliwie maksymalnym stopniu.

Przygotowanie do badania (dzieci):

- noworodki i niemowlęta wymagają napojenia (lub nakarmienia) na około 30 minut przed badaniem,
- dzieci od 1 do 5 roku życia powinny wypić 100-300 ml niegazowanego płynu na 30-60 minut przed badaniem. Przed badaniem nie należy oddawać moczu,
- dzieci starsze (powyżej 5 roku życia) – badanie powinno być wykonane nie wcześniej niż po 6 godzinach od ostatniego posiłku. Ponadto wskazane jest wypicie 2-3 szklanek

	Szpital Kielecki św. Aleksandra Sp. z o.o. ul. Kościuszki 25, 25-316 Kielce	DO/U/6	PP 2
	PRZYGOTOWANIE DO BADANIA USG	Aktualizacja/ Data aktualizacji	01 / 09.03.2026
		Strona	2 / 2

niegazowanego płynu na 1-2 godziny przed badaniem. Nie należy opróżnić pęcherza moczowego.

Badanie USG ginekologiczne – przez powłoki brzuszne

- Warunkiem koniecznym do zbadania narządu rodne go przez powłoki brzuszne, jest możliwie maksymalne wypełnienie pęcherza. W przeciwnym wypadku gazy w końcowym odcinku jelit, uniemożliwiają dostęp fali ultradźwiękowej do tych struktur.

W przypadku badania innych okolic niż jama brzuszna i układ moczowy niewymagane jest szczególne przygotowanie.

Dobrze wiedzieć:

- na badanie należy zgłosić się do rejestracji 15 minut przed wyznaczoną godziną w celu uzupełnienia niezbędnej dokumentacji,
- leki zażywane na co dzień należy przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza,
- czas badania uzależniony jest od badanej okolicy anatomicznej i współpracy pacjenta z technikiem wykonującym badanie i może wynosić od 5 do 30 minut,
- przed badaniem pacjent zostaje poinformowany przez lekarza radiologa o rodzaju badania, jego celu, sposobie przeprowadzenia badania,
- personel przez cały czas badania trzyma pieczę nad pacjentem.