



# MamaCare

BEZPIECZNA CIĄŻA  
Kompleksowa opieka okołoporodowa

## KARTA PACJENTKI ♥

Imię i nazwisko: .....

PESEL: .....

Numer telefonu: .....

## PLAN WIZYT MAMACARE

Program bezpiecznej ciąży obejmuje trzy wizyty edukacyjne  
oraz konsultacje specjalistyczne.

Wizyta	TRYMESTR	Zakres wizyty	Data / podpis
 <b>I WIZYTA – I TRYMESTR</b> (10–14 tc)		Wprowadzenie do opieki i organizacja badań • Styl życia w ciąży	.....
 <b>II WIZYTA – II TRYMESTR</b> (20–24 tc)		Przygotowanie do porodu • Omówienie planu porodu	.....
 <b>III WIZYTA – III TRYMESTR</b> (30–34 tc)		Objawy porodu i organizacja przyjęcia	.....
 <b>Konsultacja psychologiczna</b>		Wsparcie emocjonalne i redukcja lęku	.....
 <b>Konsultacja anestezjologiczna</b>		Przygotowanie do znieczulenia porodu	.....